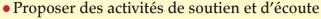


Horaires d'ouverture

Lundi: 08h30 - 16h00 Mardi: 08h30 - 16h30 Mercredi: 08h30 - 15h00 Ieudi: 08h30 - 16h30 Vendredi: 08h30 - 15h00

Type your text





• Proposer des solutions de soutien et de répit

• Optimiser les conditions de vie à domicile

• Favoriser le maintien de la vie sociale et relationnelle de l'aidant et lutter contre l'isolement

Accompagner dans les démarches

Les proches aidants sont exposés à des situations de stress, d'isolement et sont à risque d'épuisement. Eux aussi peuvent avoir besoin d'être aidés et accompagnés.

e Village

Plateforme de répit

olibris

et d'accompagnement

des aidants

Vous êtes un aidant alors cette plateforme est pour vous



Tel: 0590 47 71 72

@: plateformederepit.chgeront-gpe.fr



L'Assistante de Coordination

Réceptionne les appels, planifie les rendez-vous. Informe et participe à la mise en relation des acteurs du territoire

L'Aide Médico-Psychologique

Réalise les entretiens avec les aidants et coordonne les activités de bien-être et de répit.

L'Ergothérapeute

Donne des conseils et aménagement pour optimiser les conditions de vie à domicile.

Le Psychologue

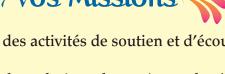
Ecoute, accompagne et soutien l'aidant dans la relation aidant-aidé

Le Coordonnateur

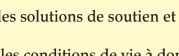
Présente et fait le lien avec les dispositifs existants sur le territoire.

L'Assistante Sociale

Informe et oriente sur le volet social et financier









Pourquoi une plateforme d'accompagnement et de répit ?

Pour accueillir, orienter les aidants, proposer du soutien et du répit au binôme aidant-aidé.
Pour écouter et éviter l'isolement ainsi que l'épuisement de l'aidant.

Pour qui?

Tout aidant de personne, âgée ou en perte d'autonomie et/ou atteinte d'une maladie neuro-dégénérative. Si votre situation relève des missions de la Plateforme d'Accompagnement et de répit vous pourrez bénéficier de nos prestations.

Comment?

La prise de contact initiale s'établit par téléphone. L'évaluation des besoins se réalise ensuite au domicile de l'aidant, dans les locaux de la plateforme ou dans un relais de proximité.

Solutions pour les aidants

- Trouver du soutien
- Se préserver
- Travailler tout en aidant un proche
- S'évader
- Informer sur les dispositifs d'aides existant

Nous vous proposons:

Trouver du soutien et de l'écoute

Vous trouvez du soutien avec l'appui de différents lieux d'information et d'accompagnement pour

- S'informer et échanger (Café des Aidants)
- Disposer de lieux d'échange près de chez vous
- Se former
- Bénéficier d'un soutien psychologique

Se préserver par le répit

Pour accompagner au mieux un proche en perte d'autonomie, il est important de préserver sa santé et de dégager du temps libre.

- Des structures d'accueil pour les aidés (Accueil de jour, Hébergement temporaire...)
- Activités pour les aidants
- Activités communes pour le binôme Aidants-Aidés
- Pouvoir s'absenter
- Des temps de répit ou de relais financés pour les proches aidants des bénéficiaires de l'APA

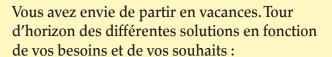
Parler de votre situation d'aidant à votre médecin traitant

Travailler et aider un proche

Des solutions existent pour continuer à exercer sereinement votre activité professionnelle tout en accompagnant votre proche en perte d'autonomie.

• Des congés spécifiques permettent également de suspendre ou réduire momentanément votre activité professionnelle.

Besoin d'évasion?



- besoin d'aide et de soins au quotidien sur votre lieu de vacances,
- souhait de partir en vacances avec votre proche en perte d'autonomie,
- besoin d'une solution d'hébergement temporaire pour votre proche, d'un accueil de jour temporaire.



- L'aide au droit au répit,
- Les aides fiscales,
- Les aides financières et possibilités offertes aux aidants.